

Doporučení k užívání a dávkování izoflavonů z červeného jetele		
indikace	symptomy	léčba
premenopauzální poruchy cyklu	oligomenorhea, hypermenorhea, metrorrhagie/menorrhagie	40-80 mg izoflavonů denně dle individuálního přizpůsobení
premenopauzální citlivost	výkyvy nálady únava slabá koncentrace	40-80 mg izoflavonů denně dle individuálního přizpůsobení
perimenopauza asi 2 roky před a 2 roky po menopauze	klimakterické příznaky bolesti kloubů a svalů atrofie genitálu	individuálně přizpůsobená HRT a příp. 40-80 mg izoflavonů denně dle individuálního přizpůsobení
postmenopauza	klimakterické příznaky metabolické změny zvýšení krev. tlaku osteopenie / osteoporóza	individuálně přizpůsobená nizkodávkovaná HRT a 40-80 mg izoflavonů denně popř. i s Vit. D a vápníkem dle individuálního přizpůsobení
pozdní menopauza	klimakterické příznaky metabolické změny osteopenie / osteoporóza	40-80 mg izoflavonů denně popř. i s Vit. D a vápníkem dle individuálního přizpůsobení
klimakterickými příznaky typicky jsou: návaly horka, poruchy spánku, deprese, bušení srdce, bolesti kloubů, atrofie genitálního ústrojí		