

menoflavon extrakt z červeného jetele

1. NÁZEV PŘÍPRAVKU

menoflavon 40 mg

2. SLOŽENÍ PŘÍPRAVKU

Standardizovaný extrakt z **červeného jetele** (*Trifolium pratense*), odpovídající obsahu 40 mg isoflavonů (genistein, daidzein, biochanin A, formononetin) v jedné tobolce.

3. LÉKOVÁ FORMA

Tobolky rostlinného původu, zelené barvy vyrobené z přírodní celulózy. Balení 30 a 60 tobolek.

3.1 Indikační skupina

Fytofarmakum, gynekologikum.

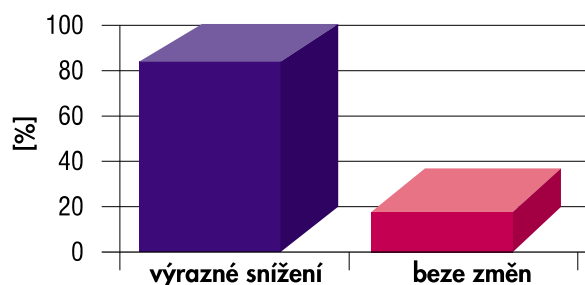
4. KLINICKÉ ÚDAJE

4.1 Indikace

menoflavon je přírodní, nehormonální, estrogenům podobný doplněk stravy (určený všem ženám v peri- a postmenopauze až do vysokého věku) pro zmírnění příznaků klimakterického syndromu: návaly horka, bušení srdce, únava, poruchy spánku, deprese, nervozita a emoční labilita, vysychající pokožka a sliznice.

menoflavon je určen všem ženám, které procházejí menopauzou, ať už jde o menopauzu přirozenou či menopauzu indukovanou (v důsledku ovariectomie); mimo jiné i ženám s kardiovaskulárními chorobami, hypertenzí, hlubokou žilní trombózou nebo varikozitou (křečové žíly), všude tam, kde nelze podávat hormonální substituční léčbu (např. po komplexní onkologické léčbě nádoru prsu nebo dělohy) nebo v případech, kdy ženy HRT z jakéhokoliv důvodu odmítají.

menoflavon je zvláště vhodný pro ženy po 45. roce věku.



Snížení klimakterických potíží u žen, které užívaly RCE 40

4.2 Dávkování a způsob používání

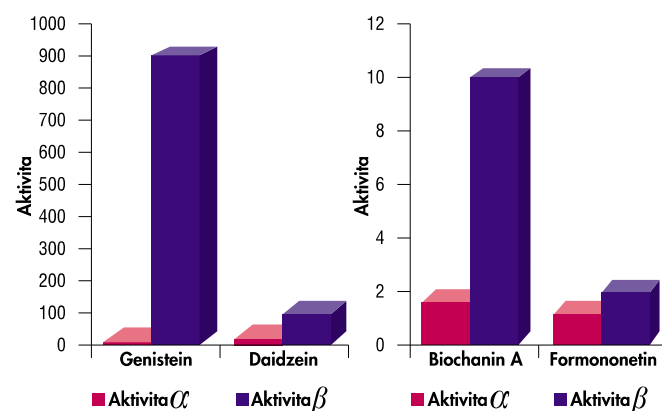
menoflavon se užívá perorálně, 1 tobolka denně během jídla, zapít tekutinou.

Vlivem prověřené, optimální koncentrace isoflavonů a jejich vysoké biologické dostupnosti je **menoflavon** ve své kategorii přípravkem s nejrychlejším nástupem terapeutických účinků (již po 10-20 dnech) a rychle tak zbavuje klimakterických potíží. Navíc již od počátku užívání většinou postačuje pouze 1 tobolka denně, čímž je zlepšena compliance pacientek.

4.3 Účinnost

Přípravek **menoflavon** obsahuje extrakt z **červeného jetele** (*Trifolium pratense*) – patentovaný pod názvem RCE 40. Tento extrakt obsahuje kromě genisteinu a daidzeinu ještě další isoflavony (biochanin A a formononetin).

Isoflavony jsou strukturálně podobné ženskému pohlavnímu hormonu estrogeneru. Selektivně se vážou na estrogenní receptory (ER) a tam rozvíjejí estrogenní (beta-ER) i antiestrogenní účinky (alfa-ER).



Účinek různých isoflavonů v RCE 40 na alfa- a beta-ER

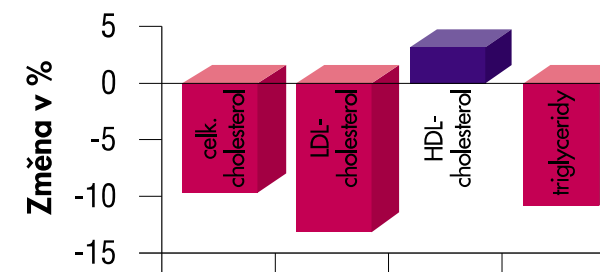
Vykazují tak selektivní účinky na cévní systém a kosti při současném kanceroprotektivním účinku na prsa a dělohu – SERM.

Dle měření prováděných na modelu beta-ER Vídeňskou univerzitou, odpovídá transaktivace 1 g extraktu z **červeného jetele** účinku 85 µg 17 beta-Estradiolu, což je asi 20x více než u sóji.

Takto je vysvětlován rychlý nástup účinku přípravku **menoflavon** a jeho vysoká účinnost oproti jiným přírodním přípravkům.

4.4 Vedlejší účinky

Isoflavony extraktu z **červeného jetele** v přípravku **menoflavon** fungují estrogenním účinkem, ovlivňují tedy pozitivně nejen symptomatické potíže spojené s klimakterickým syndromem, ale navíc mohou přispívat k prevenci osteoporózy, mohou upravovat zvýšené hladiny cholesterolu a taktéž příznivě ovlivňovat vysychání kůže a sliznic. Mohou také omezit zvýšené vypadávání vlasů a lomivost nehtů.



Změny v profilech lipidů při užívání isoflavonů

Přípravky ze sóji fungují taktéž estrogenním účinkem, jejich izoflavony jsou však vázány na proteiny a experimentálně tak vykazují menší účinnost než isoflavony z **červeného jetele**.

Vzhledem k výjimečnému složení isoflavonů v extraktu je **menoflavon** zkoušen některými lékaři i na úpravu nepravidelného menstruačního cyklu, důsledně však u žen po 40. roce věku!

4.5 Kontraindikace

Nejsou známy.

Obecně platí pravidlo, že přírodní přípravky (doplňky stravy) by se měly užívat s jídlem, odděleně od ostatních léků (doporučená přestávka mezi užíváním přírodních přípravků a léků jsou 2 hodiny).

4.6 Těhotenství a kojení

menoflavon by neměly užívat těhotné ženy, ani ženy kojící.

4.7 Nežádoucí účinky

V klinických studiích byl **menoflavon** hodnocen přibližně u 200 žen. V současné době jej, jen v Evropě, užívá více než 50.000 žen.

Nežádoucí účinky přípravku **menoflavon** nejsou známy. Na začátku užívání **menoflavonu** se mohou zcela výjimečně objevit zvýšené bolesti hlavy. Toto je důkazem vysokého účinku **menoflavonu**. V takovém případě se doporučuje přechodně snížit dávkování a brát jednu tobolku **menoflavonu** každý druhý den.

4.8 Dlouhodobé užívání

menoflavon je vhodný a bezpečný i k dlouhodobému užívání (i po dobu několika let). Stabilní účinky se dostávají hlavně při pravidelném užívání. Po roce je možné dávku snížit na jednu tobolku **menoflavonu** každý druhý den.

5. FARMACEUTICKÉ ÚDAJE

5.1 Seznam všech pomocných látek

Standardizovaný extrakt z **červeného jetele** (*Trifolium pratense*), odpovídající obsahu 40 mg isoflavonů (genistein, daidzein, biochanin A, formononetin), celulóza, laktóza, oxid titaničitý, chlorofyl. Celková hmotnost 1 tobolky je 565 mg.

5.2 Výrobce

menoflavon je vyráběn firmou melbrosin International Vídeň, Rakousko.

Červenému jeteli se daří zejména v čistém alpském prostředí, kde je pro **menoflavon** pěstována jeho speciální odrůda. Šetrným zpracováním kvalitní drogy je pak zaručena standardní kvalita extraktu. Spolu s pomocnými látkami je extrakt plněn do tobolek z čistě rostlinného materiálu. **menoflavon** je 100% přírodní doplněk stravy, přispívající k pohodě a zkvalitnění života ženy.

6. REGISTRACE

Přípravek **menoflavon** je doporučen Státním zdravotním ústavem a schválen Ministerstvem zdravotnictví ČR.

7. DATUM POSLEDNÍ REVIZE

Březen 2003

